

渥美半島ノルディックウォーク 2019 on 伊良湖

9:30～10:00 受付（伊良湖みなと緑地公園）

※9:45から短い距離を歩く人向けにポールの使い方の簡単な講習を行います。

10:00～10:15 開会行事（伊良湖みなと緑地公園）

10:15～13:30 ウォーキング（西の浜コース・掘切海岸コース）

※いずれかのコースをお選びいただきスタートします。ゴール後は流れ解散となり、お食事をお楽しみください。（ゴールは13:30までをお願い致します。）

参加条件 ①健康である方 ②2～3時間のウォーキングが出来る方

怪我や事故対応、
保険について 行事保険に加入致します。小さな怪我については応急手当を致しますが、大きな怪我については保険の範囲内での対応となります。

お申し込み 下記の申込書に必要事項をご記入の上、FAX・E-mail・郵送にてお申し込みください。
〒441-3421 愛知県田原市東赤石5丁目7-4
道の駅 田原めっくんはうす2階 渥美半島観光ビューロー
FAX：0531-22-2026 E-mail：tahara@taharakankou.gr.jp

※ 締め切り 2019年9月30日（月）必着

お問い合わせ 渥美半島ノルディックウォーク実行委員会 090-9123-7983 （担当：鈴木）

渥美半島ノルディックウォーク on 伊良湖 2019 申込書

※下記の記入欄にご参加の方々のお名前をすべてご記入ください。なお、中止等の場合の連絡先として代表の方には代表の欄に○印を付けてください。

※下の協賛店から食事をしたい店を選び、申込書にアルファベット記号で記入してください。偏りがあった場合には変更していただく場合があります。

[恋路が浜地区] A：萬八屋 B：灯台茶屋 C：伊良湖亭 D：はまゆう E：シャミーズカフェ
[伊良湖地区] F：岬家 G：みなみ H：いらご すなば I：龍宮之宿 J：いちば食堂
[石門地区] K：日出丸

*それぞれの店舗の詳細情報は渥美半島観光ビューローのホームページなどでご確認ください。

代表	氏名	年齢	住所	連絡先 (携帯電話)	ポール レンタル	協賛店
					要・不要	
					要・不要	
					要・不要	
					要・不要	
					要・不要	